

# Los riñones y cómo funcionan

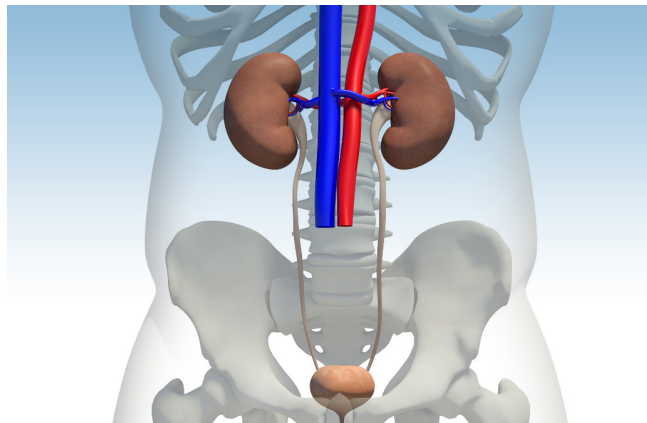
## ¿Dónde están los riñones y por qué necesitamos riñones?

Los riñones son un par de órganos con forma de frijol, cada uno del tamaño de un puño. Están situados cerca de la columna vertebral, debajo de la caja torácica, uno a cada lado. Los riñones mantienen la sangre limpia y químicamente equilibrada.

Los riñones filtran 200 cuartos de galón de sangre y producen 2 cuartos de galón de productos de desecho y agua cada día. Los desechos en la sangre provienen principalmente de la descomposición de comidas y bebidas. Si los riñones no eliminaran estos desechos, se acumularían en la sangre y dañarían el cuerpo.

La eliminación de desechos y agua ocurre en estructuras diminutas en los riñones llamadas **nefronas**. El riñón tiene alrededor de un millón de nefronas. La nefrona consta de un componente que filtra la sangre, el **glomérulo**, que mantiene las proteínas y las células en el torrente sanguíneo y permite el paso de líquidos y desechos. Está conectado a un tubo cilíndrico largo conocido como **túbulo**. En el túbulo tiene lugar un complicado intercambio químico, a medida que el material de desecho y el agua pasan a través de él para convertirse en orina.

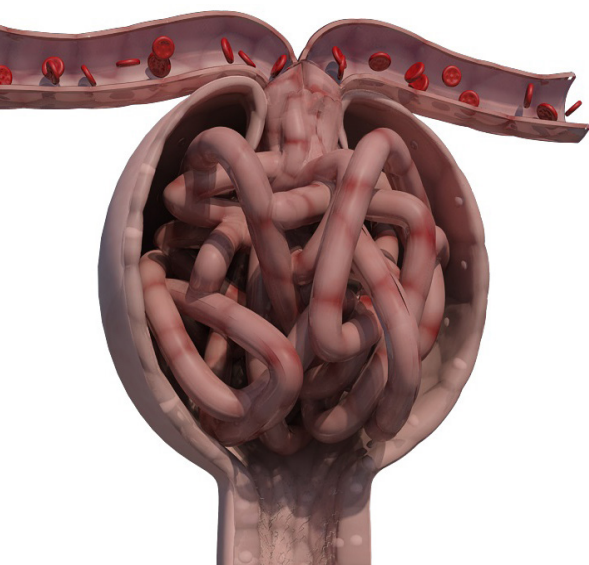
Los desechos y el agua se convierten en orina, que fluye hacia la vejiga a través de conductos llamados **uréteres**. La vejiga almacena la orina hasta liberarla a través de la micción.



## ¿Cuáles son las señales de las enfermedades de los riñones?

Muchas personas con enfermedades de los riñones no se sienten enfermas, pero pueden tener anomalías en uno o más análisis de sangre y orina. En otras ocasiones, pueden desarrollarse una serie de signos y síntomas. Se mencionan abajo algunos.

- Presencia de sangre o proteína en la orina
- Elevación de sustancias químicas en la sangre que el riñón debe eliminar, como la creatinina y el nitrógeno ureico en sangre (también conocido como BUN)
- Presión alta
- Hinchazón de manos o pies
- Necesidad de orinar con más o menos frecuencia
- Fatiga, pérdida de apetito, náuseas, vómito



## Nefrólogos

Los médicos especialistas en enfermedades de los riñones se conocen como **nefrólogos**. Un nefrólogo puede recomendar una biopsia renal para determinar la causa exacta de la enfermedad de los riñones en un paciente en particular.

## ¿Qué causa las enfermedades de los riñones?

Aunque a menudo se desconoce la causa de una enfermedad de los riñones, existen muchas causas conocidas, como:

- Una variedad de infecciones
- Trastornos inmunológicos en los que el cuerpo ataca algunos de sus propios tejidos
- Lesión tóxica por uso de medicamentos o drogas ilícitas
- Anomalías en el desarrollo de los riñones que son particularmente frecuentes en los niños

Sin embargo, las causas más frecuentes de enfermedades de los riñones son dos enfermedades potencialmente controlables que son **diabetes** y **presión alta**.